



## - Gruppo Capre Alpine -



### Cascata Y Gressoney La Trinitè (AO)

Zona mont./regione:	Valle d'Aosta
Località di partenza:	Gressoney La Trinitè(AO)
Quota attacco	1650m
Quota arrivo	1800m

Difficoltà:	II/3, 4+
Sviluppo:	200m
Esposizione:	Est
Capre alpine presenti	Mauro, Roby

#### Accesso in auto:

Dall'autostrada TO-AO uscire a Point St.Martin (prima uscita della valle d'Aosta) e seguire le indicazioni per Ivrea e subito dopo per Gressoney. Seguire l'intera valle, oltrepassando Gressoney S.Jean e arrivando a Gressoney la Trinitè!

Prima che la strada compia una curva netta a destra, ecco apparire la cascata sulla nostra sinistra. Parcheggiare ove possibile.

#### Avvicinamento a piedi:

Puntando tra prati alla cascata (5minuti).

#### Discesa:

Doppie attrezzate con 2 spit, anello da calata.

Oppure all'uscita traversare a sinistra e prendere il canale che porta alla base della cascata.

#### Descrizione

La cascata puo' essere risolta in 4 tiri

1° tiro: salita su cengette sui 60°/65°.Sosta a spit a sinistra (50m)

2° tiro: breve muro a 75° e poi si abbatte.Sosta a spit a destra (40m)

3° tiro: bel tratto inizialmnete su 75°-90° e poi piu' semplice .Sosta a spit a sinistra (55m)

4° tiro: corto tratto sui 70° e poi si abbatte fino alla parte dove la cascata si biforca.Sosta a destra al riparo, in una nicchia(40m)

5° tiro (destra): salita verticale sui 85°- 90° e sosta sotto il pino

5° tiro (sinistra) : tiro con muretti sui 80°.Sosta su pino abbattuto (50m) + tiro con breve saltino fino alla sosta a spit su sasso.

#### Descrizione

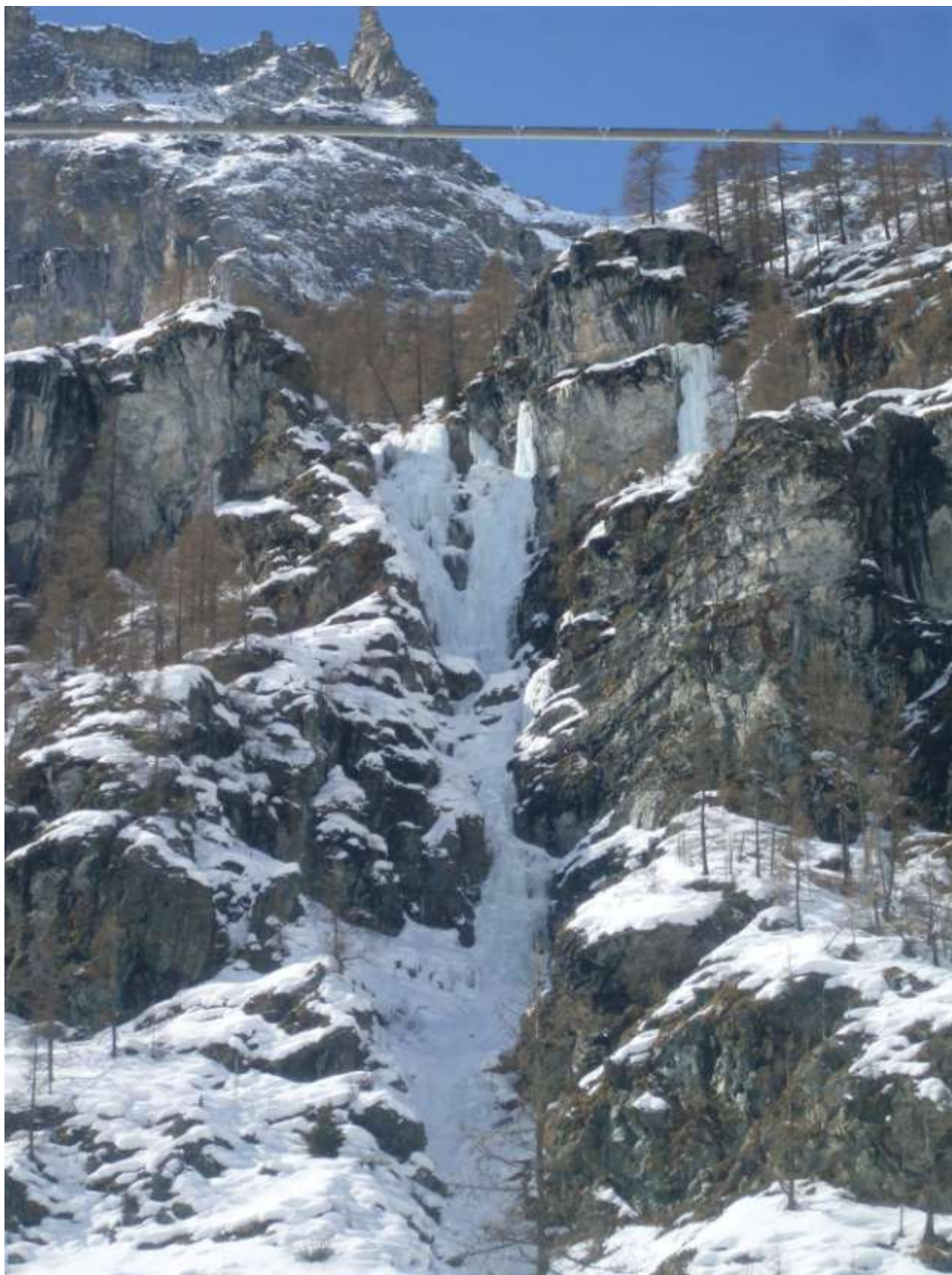
Una classica della valle!

Esteticamente molto bella ma anche frequentata

E' ultimo tiro che fa cambiare il grado alla cascata: se si sale sul ramo di destra (grado 4+/5) invece a sinistra (grado 2+/3)



**- Gruppo Capre Alpine -**



Cascata Y vista dalla strada (Foto marzo 2010)

## - Gruppo Capre Alpine -



Fine del primo tiro e attacco del secondo (Foto marzo 2010)



Terzo tiro (Foto marzo 2010)

## - Gruppo Capre Alpine -



Quarto tiro tranquillo (Foto marzo 2010)



Quinto tiro a sinistra e a destra (Foto marzo 2010)