



- Gruppo Capre Alpine -



Cascata Staller Gressoney Saint Jean (AO)

Zona mont./regione:	Valle d'Aosta
Località di partenza:	Gressoney S.Jean (AO)
Quota attacco	1370m
Quota arrivo	1570m

Difficoltà:	II/2, 2+
Sviluppo totale:	450m
Esposizione:	Est
Capre alpine presenti	Roby, James

Accesso in auto:

Dall'autostrada TO-AO uscire a Point St.Martin (prima uscita della valle d'Aosta) e seguire le indicazioni per Ivrea e subito dopo per Gressoney. Seguire l'intera valle fino ad arrivare a Gressoney S. Jean.

Proseguendo si incontrano l'impianto di risalita, il laghetto Bielchiuckien sulla sinistra e poi, ecco apparire sul lato sinistro della strada la cascata!

Per raggiungerla bisogna proseguire fino ad incontrare un ponte che porta al laghetto e all'ufficio delle guide (è il ponte prima di quello principale della statale quasi in centro S.Jean)!

Qui proseguire verso la casa delle guide e prima del parcheggio girare a sinistra e percorrere tutta la strada (zona a senso unico).

Appena si è in linea con la cascata, si parcheggia in una vietta e brevemente si è all'attacco!

Come indicazione considerare il sentiero n° 4 per l'Alpe Staller che parte a fianco della cascata.

Avvicinamento a piedi:

Ci si incammina fino a prendere il sentiero della regina (10 minuti)

Discesa:

Usciti dalla cascata piegare subito sulla destra (faccia a monte) ed entrare nel bosco!

Traversare la folta pineta fino a incontrare il sentiero n°4 che comodamente scende fino alla base!

Descrizione

La cascata viene descritta interamente contando anche i tiri di raccordo:

*Tiro 1: salire il muro di 60°/70° con un semplice e breve muretto verticale di 3m, volendo aggirabile. E' possibile sostare a destra di esso (2 spit con anello, a 30m) ma si consiglia di proseguire semplicemente fino alla prossima sosta (1spit con anello o tronco abbattuto sulla sinistra). 60m.

*Tiro 2: tiro di raccordo, una camminata .100m (sosta su ghiaccio).

*Tiro 3: muretto di 6 mt 75° che poi si abbatte ed arrivo alla base del bel tiro successivo. Consigliato sostare sulla destra (sosta su ghiaccio o su tronco caduto).

*Tiro 4: tiro più impegnativo della cascata. Bel muro sui 70°/80° affrontabile dove si vuole! In caso di poco ghiaccio meglio affrontarlo sulla sinistra con possibilità di assicurarsi con cordini alle piante e verso gli ultimi metri su un vecchio chiodo nella roccia. Sosta su 1 spit . 60m.

*Tiro 5: tiro di raccordo, una camminata in una piccola gola.100m (sosta su ghiaccio).

*Tiro 6: muretto abbattuto 65°, semplice. Sosta su spit a sinistra, appena il tiro si abbatte (40m).

*Tiro 7: tiro di raccordo, una camminata. Sosta su spit sulla sinistra. 30m.

*Tiro 8: Ultimo muretto, 70° corto ma divertente. Sosta su spit sulla destra (20m).



- Gruppo Capre Alpine -

Note

Bella cascata adatta a principianti.

La lunghetta di 450m è relativa perchè vengono conteggiati anche i tratti semplici e in piano!

Lo sviluppo effettivo è da considerare circa 250m.

La comodità della cascata, oltre per l'accesso e la discesa, sta nel fatto che è possibile uscire a lato nel bosco in quasi tutti i tiri o comunque è possibile fare le doppie in sicurezza perchè attrezzate (anello o maillon)

Sul primo tiro è presente una sosta ad anello a 30m per poter fare moulinette!

Sconsigliata con la neve perchè i tratti appoggiati risulterebbero pieni e faticosi da percorrere!

L'esposizione fa sì che il sole sia già presente la mattina



Cascata vista dalla strada (Foto Febbraio 2013)

- Gruppo Capre Alpine -



Sviluppo cascata con soste in rosso (Foto Febbraio 2013)

Pag. 3/6



www.caprealpine.it

info@caprealpine.it



- Gruppo Capre Alpine -



Primo tiro (Foto Febbraio 2013)



Percorrendo il 2° tiro verso il muretto del 3 tiro (Foto Febbraio 2013)

- Gruppo Capre Alpine -



lo sviluppo del bel 4° tiro (Foto Febbraio 2013)



Breve muretto del 6° tiro (Foto Febbraio 2013)

- Gruppo Capre Alpine -



L'ultimo muretto, 8° tiro (Foto Febbraio 2013)