



- Gruppo Capre Alpine -

Lago di Cignana
Valtournenche (AO)



Zona mont./regione:	Val d'Aosta
Località di partenza:	Valtournenche (AO)
Dislivello:	840m
Tempo di salita:	3-3.30 h
Lunghezza percorso:	8.4 km (sola andata)

Quota di partenza:	1320m
Quota di arrivo:	2160m
Data di uscita:	12/08/2012
Giudizio sull'escursione:	Ottimo
Capre alpine presenti:	Roby, Chia

Caratteristiche percorso

Sentiero che si addentra nel bosco e, con la quota, in prati estesi

Accesso:

Il sentiero attacca dalla statale che porta a Valtournenche, esattamente nella frazione di Moulin. Si oltrepassa il Lago di Mean (1306m) e l'inizio del sentiero lo si trova a sinistra poco prima del cartello in legno che indica la frazione di Moulin.

Percorso/sentiero:

Si consiglia di seguire il percorso che prima raggiunge il lago di Cortina e poi il Lago di Cignana

- *Da Valtournenche(Moulin) al lago di Cortina (2.15h m dislivell):*

Si risale il sentierino che si addentra in alcune case. Si prende subito quota e si raggiunge dopo 100m di dislivello una strada asfaltata. Si prosegue tenendo da prima la sinistra e poco più avanti un cartello con la scritta Mont-Menè sale sulla destra (sentiero numero 2). Si raggiunge l'abitato con qualche casetta diroccata e si prosegue seguendo le indicazioni del sentiero n°2.

La vegetazione comincia a cambiare a 1800m e poco più in su ecco apparire un bivio. Non si segue il sentiero davanti a noi e quindi non si oltrepassa il ponte di legno. Si sale a sinistra sempre seguendo il sentiero n. 2. Si prende quota e poi, finita la pineta ci si trova nell'abitato di Cortina con i suoi laghetti (2080m)

- *Da Cortina alla chiesetta della Madonna della neve (1ore, 74m di dislivello):*

Dall'abitato si segue il sentiero n.1 o la strada che risale e in mezzoretta si giunge al rifugio Brumesse (2175m). Ora ci si avvicina alla diga e la si supera entrando in un cancelletto accessibile ai pedoni e alle macchine autorizzate. Si supera la muraglia della diga del Lago di Cignana (2149m) e arrivati in fondo si segue il sentiero n.4.

Percorrendo la carreggiata che costeggia il lago di Cignana, si giunge alla bella chiesetta (Cappella di Cignana-Madonna della Neve) a 2160m con la bella vista sul lago.



- Gruppo Capre Alpine -

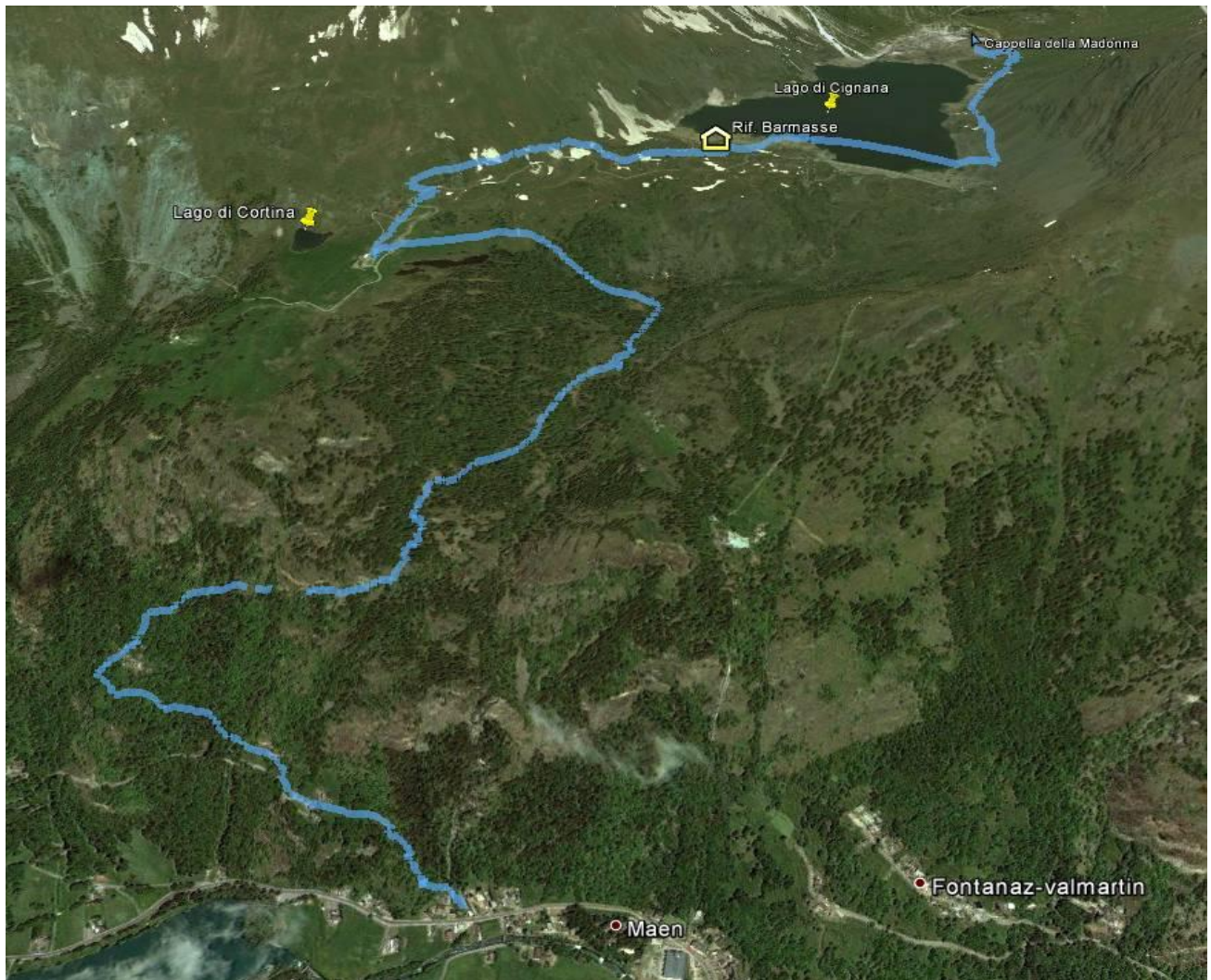
Discesa

Dal percorso di salita

Note/ Commenti vari

Bel percorso alla portata di tutti anche se va considerato il dislivello.

Ci si addentra in una zona isolata per poi raggiungere questi bellissimi laghi, lontani dal caos.



Percorso sentiero n°2

- Gruppo Capre Alpine -



Sentiero zona Mont-Menè



Case di Cortina



Cancelletto Diga



Lago di Cignana

