



- Gruppo Capre Alpine -



Cascata della nicchia Gressoney La Trinitè (AO)

Zona mont./regione:	Valle d'Aosta
Località di partenza:	Gressoney La Trinitè(AO)
Quota attacco	1750m
Quota arrivo	1850m

Difficoltà:	II/3+
Sviluppo:	200m
Esposizione:	Nord-Est
Capre alpine presenti	Mauro, Roby, James

Accesso in auto:

Dall'autostrada TO-AO uscire a Point St.Martin (prima uscita della valle d'Aosta) e seguire le indicazioni per Ivrea e subito dopo per Gressoney. Seguire l'intera valle, oltrepassando Gressoney S.Jean e arrivando a Gressoney la Trinitè!

Proseguire fino al grande parcheggio della funivia Punta Jolanda e parcheggiare.

Avvicinamento a piedi:

Seguire la pista da fondo e puntare alla base del primo salto della cascata (15minuti). La cascata si trova a destra della famosa cascata Punta Jolanda, sempre presente!

Discesa:

Usciti dalla cascata puntare il pino sulla sinistra e scendere a sinistra nel canale, destra idrografica (eventualmente attrezzare una doppia se non si è sicuri nella discesa del pendio). Si arriva alla base del canale che scende diagonale e si raggiunge brevemente il piano

Descrizione

La cascata si sviluppa in 3 bei tiri!

1° tiro: salita su muretti a 60°-70° e sostare su roccia a destra a spit (45m)

2° tiro: inizialmente semplice e poi superare muro a 80°.Spostarsi a destra sotto la candela. Sosta su ghiaccio

3° tiro: affrontare la candela (80°-85°) o aggirarla a destra e proseguire a sinistra .Sosta su ghiaccio o su albero.

Note:

Cascata molto bella che, in caso di neve, si nasconde un poco!

Se si prosegue nel canale, dopo aver percorso un bel piano, si raggiunge un ultimo grande salto ma questo viene chiamato "Proboscide del quaternario".

E' un bel muro di 30m a 70°-80° e altri 20 a 80°-90°Un tiro impegnativo (3+/4).

Per noi questa è considerata un'altra cascata e quella della Nicchia finisce prima!

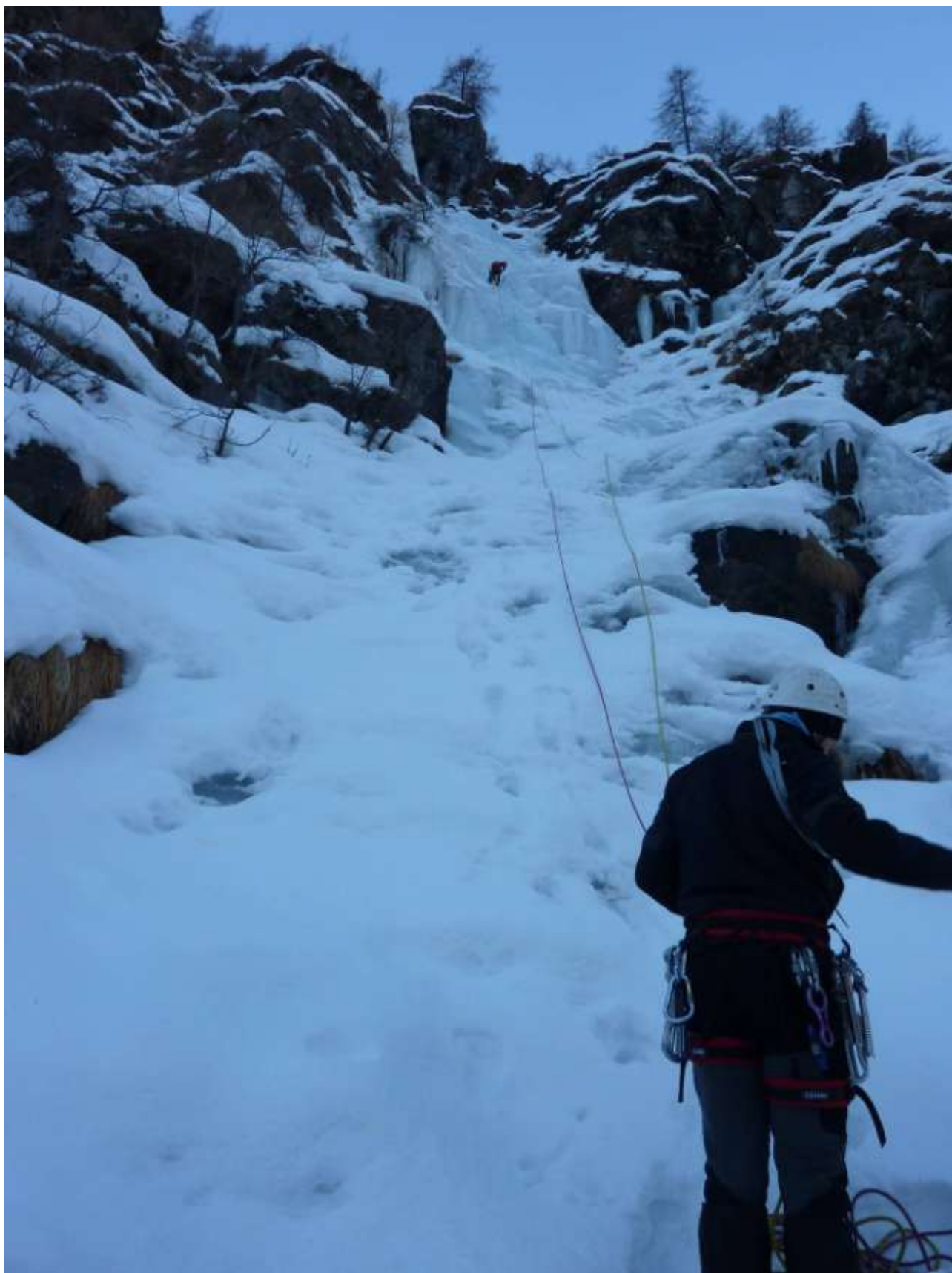


- Gruppo Capre Alpine -



Cascata vista dal parcheggio con al centro la candela (Foto Gennaio 2011)

- Gruppo Capre Alpine -



Primo tiro (Foto Gennaio 2011)

Pag. 3/4



www.caprealpine.it

info@caprealpine.it



- Gruppo Capre Alpine -



Sotto la candela (Foto Gennaio 2011)



Primo e terzo tiro (Foto Gennaio 2011)